

حاملگی خارج از رحم



واحد آموزش به بیمار

- زمانیکه به شما اجازه خروج از تخت داده شد. ابتدا ۱۵ دقیقه لبه تخت نشسته، پاها را آویزان کنید در صورتیکه سرگیجه نداشتید با کمک پرستار از تخت خارج شوید.
- معمولا تا ۲۴ ساعت بعد از عمل پانسمان را برداشته می شود و با صلاحدید پزشک ۷۲ ساعت بعد از عمل می توانید دوش سرپایی بگیرید و محل عمل را دستکاری نکرده و خشک نمایید .

- از غذاهای نفاخ استفاده نکنید. از غذاهای ملین و فیبردار مانند سبزیجات، میوه، روغن زیتون استفاده کنید تا از یبوست جلوگیری کنید.

نکات قابل توجه:

- در صورت تب، قرمزی، تورم، ترشح از زخم ناحیه عمل هر چه سریعتر به پزشک معالج خود مراجعه کنید.
- یک هفته پس از ترخیص به پزشک مراجعه کنید تا در صورت امکان بخیه های شما کشیده شود.



آموزشهای بعد از عمل :

- معمولا روز عمل شما ناشتا هستید و فردای روز عمل بعد از اجازه پزشک معالج برای شما رژیم مایعات شروع می شود شما می توانید آب - چای - آب کمپوت - سوپ میل کنید. سپس بعد از اینکه توانستید رژیم مایعات را تحمل کنید و اجابت مزاج داشتید رژیم معمولی برای شما شروع می شود.

- تمرینات تنفس عمیق و سرفه به گشاد شدن و باز شدن ریه های روی هم خوابیده شما کمک می کند و از عفونت های ریه پیشگیری می کند.

- قبل از انجام سرفه می توانید با یک بالش کوچک یا با دست محل عمل خود را ثابت نگه دارید تا از درد پیشگیری کنید.

- معمولا برای کنترل دقیق حجم ادرار و کنترل کفایت کارکرد قلب و کلیه برای شما سوند ادراری می گذارند و معمولا ۱۲ تا ۲۴ ساعت بعد از عمل سوند ادراری خارج می شود.

- روز عمل اجازه خروج از تخت را ندارید ولی مداوم اندام تحتانی و خصوصا چرخش مچ پا را در تخت داشته باشید تا از رکود خون و ایجاد لخته در پای خود جلوگیری کنید.

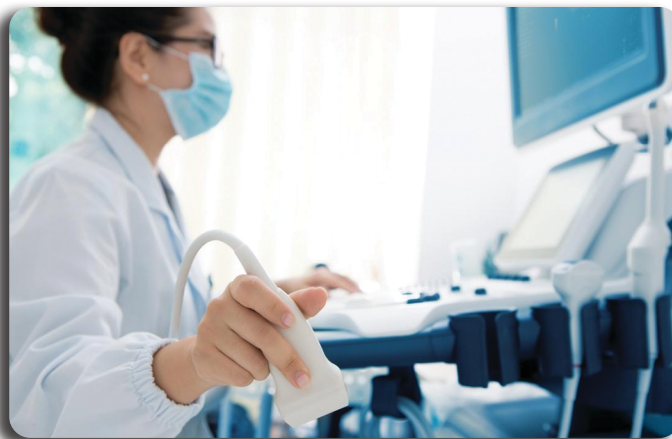
آموزش های قبل از عمل :

- شام سبک میل کنید و از ساعت ۱۲ شب ناشتا بمانید.
- برای شما آزمایش خون و رزرو خون انجام می شود.
- قبل از عمل طلا و جواهرات، اجسام فلزی، گیره سر و دندان مصنوعی را خارج کنید و لباس اتاق عمل بپوشید.
- عمل شما معمولاً تحت بیهوشی عمومی یا نخاعی انجام می شود.
- در صورتیکه تحت درمان بیماریهای مزمن مثل دیابت، فشار خون هستید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید زیرا در برخی موارد لازم است داروهای شما موقتا قطع یا داروی دیگری جایگزین شود.



درمان انتظاری :

در صورتی که درد شکم شما حاد نباشد و خونریزی داخل شکمی وجود نداشته باشد از شما آزمایش خون می گیرند و میزان هورمونهای مترشحه از جفت را اندازه گیری می کنند پس این آزمایش را ۴۸ ساعت بعد مجدد تکرار می کنند در صورت افزایش میزان هورمون برای شما ممکن است براساس وضعیت بالینی و آزمایشگاهی تصمیم به تجویز آمپول متوتروکسات به صورت عضلانی گرفته شود. دو روز بعد از تزریق این آزمایش خون مجدد برای شما تکرار می شود و چنانچه کاهش میزان هورمون مشاهده شود یعنی این آمپول موثر بوده است و شما نتیجه آزمایش را به پزشک معالجتان نشان داده و در صورت افزایش این هورمون باید بستری شوید و در صورتی که درد شدت یافت به صورت اورژانس عمل می شوید. در صورت اورژانسی بودن از زمان اطلاع به شما چیزی نخورید در صورتی که زمان برای شما وجود دارد به این نکات توجه کنید:



حاملگی خارج از رحم :

جایگزین شدن تخمک در هر محل دیگری به جز لایه داخل رحم را حاملگی خارج از رحم گویند. حاملگی خارج از رحم بیشتر در لوله های رحمی اتفاق می افتد. درمان آن در مواقع اورژانس به صورت برش از روی شکم و یا از طریق لاپاراسکوپ می باشد. اما درمان دارویی و درمان انتظاری نیز با توجه به وضعیت بیمار قابل انجام است.



علائم بیماری:

- درد شکم همراه با خونریزی و لکه بینی
- تاخیر در قاعدگی با تست حاملگی مثبت
- سرگیجه - سبکی سر - تهوع - استفراغ - درد پهلو و درد

تشخیص:

این بیماری از طریق آزمایش خون و تست حاملگی مثبت و انجام سونوگرافی قابل تشخیص است همچنین علائم کلینیکی بیمار، معاینه شکم بسیار کمک کننده است.