

### موارد منع مصرف توکولیتیک :

- ۱ - هایپرتانسیون شدید بارداری
- ۲ - عفونت داخل رحمی
- ۳ - بیماری قلبی
- ۴ - دیلاتاسیون سرویکس بیشتر از ۶ سانتی متر
- ۵ - مرگ جنین
- ۶ - دیسترس حاد جنین
- ۷ - خونریزی واژینال
- ۸ - IUGR



### پیشگیری :

- ثابت بودن فشار خون مادر
- دیابت تحت کنترل
- بستری مادر با خونریزی کم
- در صورت داشتن سونوگرافی مبنی بر جفت سر راهی
- درمان عفونت ادراری و زنان

### علامین :

- انقباضات رحمی دردناک هر ده دقیقه یکبار
- کرامپ تحتانی شکم مشابه دل پیچه و یا درد قاعدگی
- درد یا فشار سوپراپوبیک
- تکرر ادرار
- تغییر در ظاهر یا افزایش ترشحات واژینال

### درمان :

- بر اساس وجود یا عدم وجود انقباضات رحمی، میزان دیلاتاسیون و افسمان سرویکس تدابیر درمانی انجام می شود.
- استراحت در بستر
  - تزریق مایعات وریدی
  - مصرف مایعات خوراکی
  - داروی توکولیتیک ( بهترین دلیل مصرف این داروها ایجاد فرصتی جهت تجویز کورتیکواستروئید ها به منظور بلوغ ریه جنین و سولفات منیزیم که روی عضلات رحم تاثیر گذاشته و شلی عضلات صاف را بهبود می بخشد .)

زایمان زودرس ، به ختم حاملگی بعد از هفته ۲۰ و قبل از پایان هفته ۳۷ بارداری گفته می شود .

### عوامل موثر :

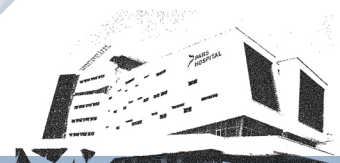
- ✓ جفت سر راهی
- ✓ سابقه قبلی زایمان زودرس
- ✓ عوامل اجتماعی
- ✓ بیماری قلبی و عروقی
- ✓ عفونت دستگاه تناسلی
- ✓ نارسایی سرویکس
- ✓ حاملگی چندقلویی
- ✓ پیلوفرنیت
- ✓ مرگ جنین
- ✓ پاره شدن زودرس کیسه آب
- ✓ پلی هیدرآمنیوس
- ✓ شاخص بیوشیمیایی

### ۱- فیبرونکتین جنین :

نوعی گلیکوپروتئین ساخته شده در دوران جنینی است که در پلاسما یافت می شود و این ماده در کانال سرویکس ظاهر می شود .

### ۲- استریول بزاق :

نوعی استروژن تولید شده توسط جنین که در هفته ۶ بارداری در پلاسما تولید و زایمان زودرس را افزایش می دهد .





## زایمان زودرس



واحد زایمان



### عوارض زایمان زودرس:

- اضطراب و نگرانی
- سندرم دیسترس جنینی
- هیپوترمی نوزاد
- خونریزی داخل جمجه نوزاد
- احتمال عفونت نوزاد

### آموزش به مادر:

- ۱ - استراحت در بستر
- ۲ - کاهش فعالیت جنسی
- ۳ - کاهش مدت زمان مسافرت
- ۴ - کاهش ایستادن به مدت طولانی
- ۵ - مراجعه به پزشک در صورت تکرار ادرار، کرامپ خفیف، ترشحات واژینال و وجود ترشحات آبی
- ۶ - توقف کار جسمانی
- ۷ - پیگیری ویزیت جهت ارزیابی سلامت جنین
- ۸ - ملاقات دوستان و اقوام در منزل فرد باردار جهت پیشگیری از اثرات روانی

با آرزوی توفیق و سلامتی کلیه مددجویان عزیز و گرامی

[WWW.PARS-HOSPITAL.COM](http://WWW.PARS-HOSPITAL.COM)



۱۲۰۱: داخلی ۳۴۲۳۳ - ۰۱۳