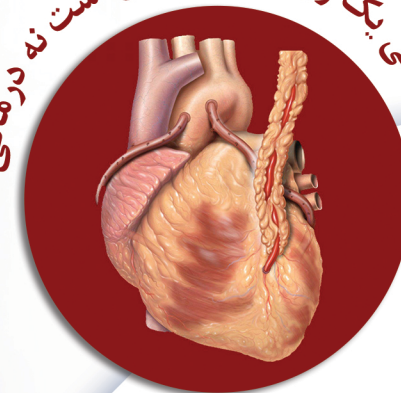


## آنژیوگرافی چیست؟

یک روش عکسبرداری از عروق قلب شما با استفاده از اشعه ایکس و ماده حاجب است که ممکن است از طریق شریان پا و یا شریان دست صورت گیرد. در این روش پزشک متخصص یک لوله پلاستیکی به نام کاتتر را از طریق شریان وارد کرده و به سمت قلب هدایت می کند و وضعیت عروق قلب شما را مورد بررسی قرار می دهد. پزشک با انجام آنژیوگرافی و مشاهده عروق قلب شما در مورد نوع درمان شما تصمیم گیری خواهد کرد.

آنژیوگرافی یک روش تشخیصی است نه درمانی.



### مراقبت های پرستاری قبل و بعد از آنژیوگرافی در بخش به شما آموزش داده می شود اما توجه به این نکات در مراقبت از خود در منزل الزامی است:

مراقبت های بعد از آنژیوگرافی از طریق پا:

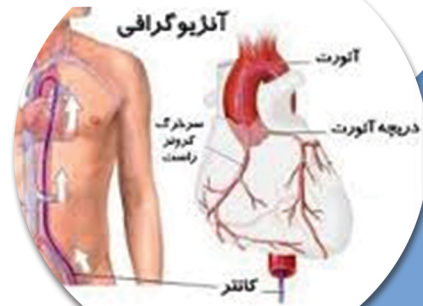
۱. روز ترخیص یک حمام سبک در حد ۵ تا ۱۰ دقیقه گرفته، در صورت امکان روی یک صندلی بنشینید و از ایستادن زیاد خودداری کنید.
۲. پانسمان شفاف روی ناحیه در حمام برداشته شود و نیازی به پانسمان مجدد نیست.
۳. روی ناحیه لیف کشیده نشود و با آب و صابون بشویید.
۴. در صورت هرگونه قرمزی یا سفتی یا کبودی و یا خونریزی از ناحیه آنژیوگرافی حتما با پزشک مربوطه یا بخش تماس بگیرید.
۵. در صورت کبودی مختصر در ناحیه آنژیوگرافی نگران نباشید و طی دو هفته این کبودی برطرف خواهد شد.
۶. به مدت یک هفته از خم و راست شدن ناگهانی و یا زور زدن خودداری کنید.
۷. هنگام بالا رفتن از پله ها ابتدا پایی که آنژیو نشده را بگذارید و سپس پای آنژیو شده را بگذارید.
۸. به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.
۹. در صورت امکان تا یک هفته از توالف فرنگی استفاده کنید.
۱۰. به مدت چند روز تا یک هفته از رانندگی خودداری کنید.



[WWW.PARS-HOSPITAL.COM](http://WWW.PARS-HOSPITAL.COM)



۲۳۰۶ : داخلی ۳۴۲۳۳ - ۰۱۳



## مراقبت های پس از آنژیوگرافی در منزل



### آموزش های کلی هنگام ترخیص پس از آنژیوگرافی :

۱. هنگام ترخیص از بخش جواب آنژیو و CD آنژیوگرافی خود را تحویل گرفته و در حفظ آن کوشا باشید .
۲. هفته بعد از ترخیص جهت ادامه درمان خود به مطب پزشک مراجعه کرده و کلیه مدارک مربوطه را به همراه داشته باشید .
۳. داروهای خود را طبق آموزش به موقع و درست مصرف نمایید و در صورت هرگونه تغییر به پزشک خود مراجعه کنید .
۴. رژیم غذایی کم نمک و کم چرب را رعایت نموده و در صورت دیابتی بودن، رژیم دیابتی رعایت شود .
۵. مصرف دخانیات پس از آنژیوگرافی ممنوع می باشد .
۶. جهت داشتن یک برنامه ورزشی منظم حتما با پزشک خود مشورت کنید .
۷. در صورت هرگونه واکنش آلرژیک و یا حساسیت مانند خارش و قرمزی و... در پوست حتما با پزشک خود تماس بگیرید .

### مراقبت های بعد از آنژیوگرافی از طریق دست:

۱. روز ترخیص یک حمام سبک در حد ۵ تا ۱۰ دقیقه گرفته شود .
۲. پانسمان شفاف روی ناحیه در حمام برداشته شود و نیازی به پانسمان مجدد نیست .
۳. روی ناحیه لیف کشیده نشود و با آب و صابون بشویید .
۴. در صورت هرگونه قرمزی یا سفتی یا کبودی و یا خونریزی از ناحیه آنژیوگرافی حتما با پزشک مربوطه یا بخش تماس بگیرید .
۵. در صورت کبودی مختصر در ناحیه آنژیوگرافی نگران نباشید و طی دو هفته این کبودی برطرف خواهد شد .
۶. به مدت یک هفته هنگام خوابیدن مراقب باشید که روی دست آنژیو شده خوابید .
۷. به مدت یک هفته هنگام استفاده از سرویس بهداشتی با دست آنژیو شده شیر آب را باز و بسته نکنید .
۸. به مدت یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید .
۹. به مدت چند روز تا یک هفته از رانندگی خودداری کنید .

