

## سکته قلبی MI



### درمان

اولین قدم استراحت کامل، تجویز اکسیژن و کنترل فشار خون و ریتم قلبی است. معمولاً داروهای ضد انعقاد مانند آسپرین یا هپارین و بلوک کننده‌های گیرنده بتای سمپاتیک مانند پروپرانولول تجویز می‌شود. روش‌های باز کردن رگ مسدود شده در بیمارستان عبارتند از داروهای مانند استریپتوکیناز و اوروکیناز، بالن و جراحی اورژانس عروق کرونر.

### پیشگیری

با تغییر سبک زندگی به یک سبک سالم، از خطر بیماری‌های قلبی می‌توان پیشگیری نمود. عوامل اساسی یک سبک زندگی سالم شامل:

- سیگار نکشیدن و یا ترک سیگار
- رژیم غذایی مناسب (سبزی و میوه زیاد و خوردن چربی کم، قند و گوشت کم)
- حداقل ۳۰ دقیقه ورزش در روز
- کنترل بیماری‌هایی از قبیل دیابت، فشارخون بالا و کلسترول
- دوری از محیط پراسترس
- خوابیدن به مدت نیم ساعت یا کمی بیشتر در میانه روز می‌تواند فشار خون را پایین آورده در نتیجه سبب کاهش خطر حمله قلبی تا ۱۰ درصد شود.
- پژوهشگران اعتقاد دارند که واکسن آنفلوآنزا در برابر حمله قلبی و سکته مغزی نقش محافظتی دارد و برای بیماران قلبی توصیه شده است.

WWW.PARS-HOSPITAL.COM



۰۱۳ - ۳۴۲۳۳

سایر علائم که ممکن است به تنهایی یا همراه درد سینه باشند عبارتند از:  
نفس تنگی.. سرفه .. احساس سبکی سر.. سرگیجه .. غش کردن .. تهوع یا استفراغ .. تعریق، که ممکن است شدید باشد .. احساس " نزدیک شدن به مرگ " .. اضطراب

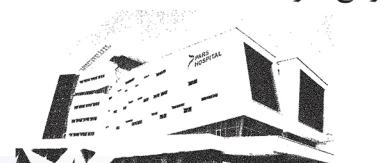
### تشخیص

تست‌های زیر می‌توانند حمله قلبی و میزان صدمه قلبی را نشان دهند:

**الکتروکاردیوگرام:** نخستین تست تشخیصی الکتروکاردیوگرام است که ممکن است نشان دهد سکته قلبی در حال روی دادن است و یا اینکه قبلاً روی داده است.

**تست‌های آزمایشگاهی:** سلولهای زنده حاوی آنزیم‌ها و پروتئین‌هایی (همانند کراتین کیناز، تروپونین و میوگلوبین) هستند که در ارتباط با عملکرد تخصصی آنها می‌باشند. هنگامی که یک سلول قلبی می‌میرد، غشاء سلولی یکپارچگی خود را از دست می‌دهد و در این شرایط آنزیم‌ها و پروتئین‌ها آرام آرام به جریان خون راه می‌یابند. این آنزیم‌ها و پروتئین‌ها را می‌توان با روش‌های آزمایشگاهی شناسایی نمود.

**تصویر برداری (اکو):** در اکو کاردیوگرام به مقایسه بطن چپ از نظر وضعیت انقباض نرمال یا غیر نرمال پرداخته می‌شود. اکو کاردیوگرام می‌تواند در شناسایی نقاطی از قلب که تحت تأثیر سکته قلبی بوده‌اند و تشخیص عروقی که به احتمال زیاد مسدود شده‌اند مفید واقع شود.



PARS HOSPITAL

WWW.PARS-HOSPITAL.COM

### علائم

درد سینه پشت جناق (استخوان وسط سینه) یک علامت عمدهٔ حملهٔ قلبی است، ولی در بسیاری افراد، بخصوص در افراد مسن و بیماران دیابتی درد ممکن است ناچیز یا حتی اصلاً وجود نداشته باشد (بنام "حملهٔ قلبی خاموش"). اغلب درد از ناحیه سینهٔ شما به بازوها یا شانه، گردن، دندانها، فک، شکم یا پشت انتشار می یابد. گاهی اوقات درد تنها در یکی از این نواحی احساس می شود.

درد بطور معمول بیش از ۲۰ دقیقه طول می کشد و کاملاً با استراحت یا نیتروگلیسرین برطرف نمی شود، در حالیکه درد آنژین با هردو برطرف می شود. درد ممکن است شدید و زیاد یا خفیف و نامشخص باشد.

### درد به صورتهای زیر احساس می شود:

- حالت فشاری یا چیز سنگین
- نوار محکم دور سینه
- یک فیل روی سینه شما نشسته است
- حالت سوء هاضمه

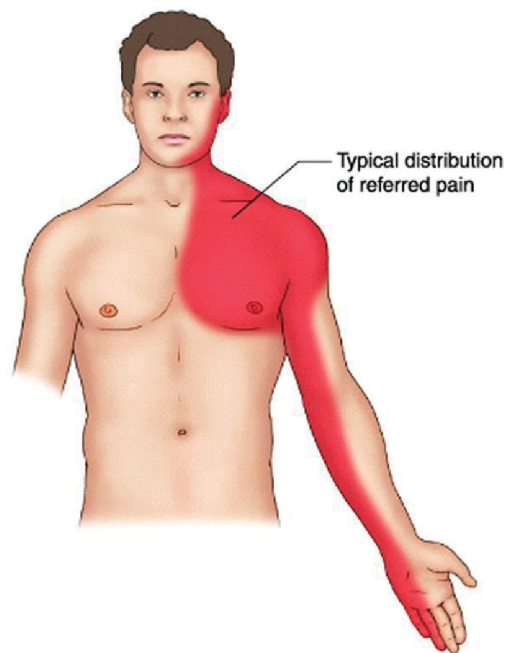


### عوامل خطر برای بیماری عروق کرونر و حمله قلبی

شامل:

- سیگار
- فشار خون بالا
- چربی زیاد رژیم غذایی
- کنترل نامناسب کلسترول خون، بویژه (LDL کلسترول بد) بالا و (HDL کلسترول خوب) پایین ... بیماری قند خون .. جنس مذکر .. سن .. وراثت

### بسیاری فاکتورهای خطر نامبرده به اضافه وزن مربوط است.



### تعریف :

یک حمله قلبی (سکته قلبی) زمانی رخ می دهد که یک منطقه از عضله قلب به علت نرسیدن اکسیژن کافی به آن محل دچار صدمه دائمی یا مرگ شود.

### علل، شیوع، و عوامل خطر

بیشتر حملات قلبی توسط یک لخته که یکی از رگهای کرونر را مسدود می کند (رگهای خونی که خون و اکسیژن را به عضله قلب می رسانند) ایجاد می شوند. لخته معمولاً در یک رگ کرونر که قبلاً بعلت تغییرات آترواسکلروز باریک شده، تشکیل می شود. پلاک آترواسکلروزی داخل دیواره رگ گاهی ترک بر می دارد و این امر تشکیل لخته را، که ترومبوز نیز نامیده می شود، شروع می کند. لخته درون رگ کرونری جریان خون و اکسیژن رسانی به عضله قلبی را مختل می کند، که سبب مرگ سلولهای قلبی در آن ناحیه می شود. ماهیچه قلبی آسیب دیده توانایی خود برای انقباض را از دست می دهد، و عضله قلبی باقیمانده برای جبران منطقه آسیب دیده وارد عمل خواهد شد.

گاهی، استرس شدید ناگهانی می تواند یک حمله قلبی را شروع کند.