



آزمایش در خانه



معاینه بدنی



آزمایش خون



ارزیابی سلامت روان



## درمان

داروهای خوراکی مربوطه مثل سیلدنافیل و تادالافیل در بسیاری از موارد درمان مناسبی برای اختلال نعوظ در بیشتر مردان اند.

وجود پایدار و مزمن علایم زیر میتواند حاکی از وجود اختلال نعوظ باشد:

- اشکال در ایجاد نعوظ
- اشکال در حفظ و استمرار نعوظ
- کاهش میل جنسی

## علل

- بیماری های قلبی عروقی
- دیابت
- فشار خون بالا
- کلسترول بالا
- چاقی
- آسیب نخاعی
- الکل
- سیگار
- کوکایین و ماریجوانا
- هایپوگنادیسم (تستوسترون پایین)
- هایپرپرولاکتینمی (سطوح بالای پرولاکتین)
- جراحی پروستات
- بیماری نورولوژیکی مثل آلزایمر، پارکینسون و MS...
- جراحی های لگن
- داروهای ضد فشار خون
- داروهای ضد افسردگی
- بیماری پیرونی

نعوظ زمانی رخ می دهد که خون به درون اجسام غار مانند آلت تناسلی مرد جریان می یابد و در آنجا به دام می افتد.

اگر خون در ورود یا ماندن در این اجسام غار مانند مشکل داشته باشد، ممکن است فرد دچار اختلال نعوظ شده باشد.

دلایل بسیاری برای اختلال نعوظ وجود دارد

علل روانی مانند:

افسردگی

اضطراب و استرس

مشکلات رابطه با شریک جنسی

## درمانی گیلان

### گروه آموزشی ارولوژی

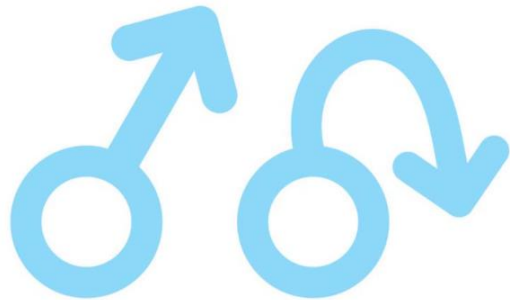
### با همکاری انجمن ارولوژی گیلان



"بمناسبت هفته ملی سلامت مردان"

اسفند ۹۹

## ناتوانی جنسی



اختلال نعوظ عبارت است از اختلال در ایجاد و یا حفظ نعوظی که برای داشتن یک رابطه جنسی مطلوب سفتی کامل و مناسب نداشته باشد.

### سایر روش های درمانی:

- تزریق دارو به داخل اجسام غاری آلت تناسلی
- ابزارهای خلا (واکیوم)
- جراحی و کاشت پروتز آلت تناسلی



به خاطر داشته باشید که این داروها تقویت کننده نعوظ هستند، نه قرص های جادویی. باید تحریک جنسی وجود داشته باشد تا این قرص ها عمل کنند.

همانند هر داروی دیگری، این داروها نیز عوارضی دارند، مانند:

سردرد، قرمزی صورت و گرگرفتگی، کمردرد، تاری دید، ناراحتی معده و...

### توصیه هایی برای پیشگیری

- در صورت استعمال دخانیات آن را ترک کنید.
- اگر اضافه وزن دارید وزن تان را کاهش دهید.
- ورزش را در برنامه روزانه خود بگنجانید.
- در صورت اعتیاد به الکل یا مواد مخدر از کارشناسان برای ترک کمک بگیرید.
- برای رفع مشکلات رابطه به مشاور مراجعه کنید.

در صورت مصرف نیتروگلیسرین و داروهای حاوی نیترات هرگز این داروها را مصرف نکنید.