هـدف اصلی اسـتفاده از گـچ (cast) یا آتل (splint)

حمایت از استخوان آسیب دیده ، مفصل صدمه دیده ، اصلاح تغـییر شکل عضو و دیگر بافتهای اندام است . درد و تورم اندام را کـاهش داده و موجـب کم شـدن اسپاسم عضلات می شود .

بیـشترین مورد اسـتفاده گچ و آتـل در درمـان پیـچ خوردگی مفاصل و بی حرکت کردن شکستگی هاست . آتل در واقـع یک گچ نصفه است . بنابراین در اندامی که احتمال دارد تورم پیدا کند یا تورم آن بیشتر شود از آن استفاده می شود .

هم آتل هم گچ باید طول کافی را داشته باشـند این طول باید به اندازه ای باشـد که بـتواند یک مفصل در بالای محل شـکسـتگی و یک مفـصل در پایین محل شکستگی را بی حرکت نگه دارد .

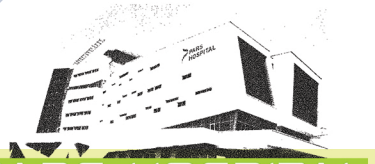
گاهی اوقات در روزهای اول بعد از شـکسـتگی چـون اندام متورم است برای بی حرکت کردن محل شکستگی از آتـل استفاده می شود و بعد از چند روز که تـورم انـدام کاهش پیدا کرد آتل با گچ تعویض می شود .

گاهی اوقات بعد از گـچ گیری و با گذشـت چـند روز تا چند هفـته به علت کـاهش بیـشتر تـورم اندام ، مـمکن است گـچ شل شود در این حال بهتر است گچ باز شده و گچ دیگری که فیت اندام است تهیه شود

مراقبت از اندام و قالب گچی :

* در۲-۳ روز اول بـعد از گـچ گیری ممکـن است تـورم اندام بیشتر شود و بیمار احـساس کند گچ سفت شده و به اندامش فشار وارد می کند که جهت جـلوگیری بیمار باید دراز بکشد و یک یا چند بالشت زیر اندام طوری قرار داد که سـاق یا سـاعد بالاتر از سطـح قـلب بیمـار قرار بگیرد با این کار خـون و مایعـات از اندام به طرف قـلب بازگشت کرده و تورم کم می شود .
* انگشـتان دست یا پای شکسته شده را مـکررا حرکـت بدهید .
* مقداری یـخ خرد شده رادر یک کـیسه پلاسـتیـکی خشک قرار داده و آن را روی گچ یا آتـل در محل ضایعه دیده قرار دهید .
* جهت اسـتحمام یا بیرون رفتن در هوای بارانی باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانیده شود .
* از وارد کردن وسـایل تـیـزی مانند تـکه چـوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمائید . چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت .
* باند پنبه ای را که در زیر گچ یا آتل قرار داده شده است را بیرون نیاورید .
* رژیم غذایی سرشـار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید .
* در مـحـلهای برجسته مانند پاشـنه ، آرنـج مراقب زخمهای فشاری به خـصوص در افراد دیابتی باشید .





PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

PARS HOSPITAL
واحد آموزش - بیمارستان پارس

PARS HOSPITAL

بیمارستان پارس



مراقبت از اندام گچ گیری شده



واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز هر کدام از علایم زیر به پزشک خود مراجعه کنید :

۱ - افزایش درد یا تورم اندام و احساس سفت شدن گچ یا آتل .

۲ - احساس بی حسی یا سوزن سوزن شدن در دست یا پا به علت فشار گچ یا آتل .

۳- احساس سوزش در پوست زیر گچ .

۴ - از دست دادن توانایی حرکت انگشتان دست یا پا .

۵ - تغییر رنگ انگشتان دست یا پا از صورتی به رنگ خاکستری یا کبودی .

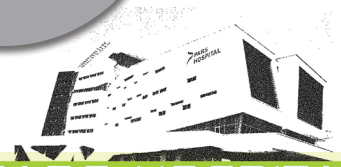
۶ - در صورت تب بالای ۳۸ درجه .

۷ - دردی که با مسکن کاهش نمی یابد .

۸ - سردی انگشتان دست یا پا که پس از ۲۰ دقیقه پوشاندن ، گرم نشود .

۹ - هنگامی که از ناحیه گچ گرفتگی ، بوی بد به مشام می رسد .





PARS HOSPITAL

WWW.PARS-HOSPITAL.COM

بعد از اینکه شکستگی جوش خورد پزشک معالج شما اقدام به باز کردن گچ خواهد کرد و اطمینان داشته باشید که اره گچ بری به شما صدمه ای نخواهد زد .



منبع :کتاب پرستاری داخلی جراحی (برونر و سودارث)

گروه هدف : والدین /همراه کودک