PARS HOSPITAL

بیمارستان پارس

علایم هشدار سرگیجه

PH-03-09-114

در صورت بروز هر یک از علایم زیر مجددا به اورژانس یا پزشک مراجعه نمائید:

- سر درد شدید یا بروز ناگهانی و جدید سر درد
- تب بیش از ۳۸ درجه سانتی گراد
- اختلال دید یا دوبینی
- اختلال تکلم/ عدم توانایی در صحبت کردن/ سنگینی زبان
- ضعف، بی حسی، فلج هر یک از اندام ها
- بروز تشنج
- گیجی و منگی
- بیهوشی ناگهانی یا کاهش هوشیاری
- درد قفسه سینه
- رنگ پریدگی شدید و تعریق سرد
- استفراغ های مکرر و شدید
- درد شدید گوش یا خروج ترشحات چرکی از گوش
- احساس سرگیجه مداوم و دائم (غیر حمله ای)
- تشدید علایم یا عدم هرگونه بهبودی پس از ۲ هفته درمان

به یاد داشته باشید :

- در صورتیکه پـزشک هنگام ترخیص برای کنترل سرگیجه داروی خاصی تجـویـز کـرده است تنها همان دارو را در زمان مشخص مصرف کنید و مشخصا بدون نظر پزشک اقدام به قطع مصرف دارو (به ویژه به صورت یکباره و ناگهانی) نکنید.

- هنگام برخواستن از رختخواب،ابتدا برای چند دقیقه بنشینید، سپس برخیزید.

- در زمان سرگیجه،در صورتیکه قادر به حفظ تعادل خود نباشید و هنگام راه رفتن دچار زمین خوردگی می شوید، از راه رفتن زیاد و غیر ضروری خودداری کرده و هـــنگام راه رفتن از کنار دیوار ها حرکت نمائید.همچنین بهتر است از عصا یا واکر استفاده نمایید.

- برنامه غذایی منظم و کامل داشته باشید و از گرسنگی طولانی مدت جلوگیری کنید.

- مایعات کافی بنوشید تا دچار کم آبی نشوید.کم آبی، در تعدادی از موارد عاملی برای شروع سرگیجه می باشد.

- توصـیه می شود علاوه برمصـرف مناسب مایعات ، از مصرف شکر و شیرینی زیاد وهم چنین نمک اضافه پرهیز شود.

- مصرف نوشابه و کافیین می تواند احساس سرگیجه را تشدید نماید.

- لازم است جـــهت بـــررسی سرگیجه به پزشک مراجعه نمایید زیرا دلایل سرگیجه متعدد است و مراقبت های مورد اشاره پس از بررسی اولیه پزشکی می باشد.

WWW.PARS-HOSPITAL.COM

شماره تماس با بیمارستان :۰۱۳-۳۴۲۳۳
شماره داخلی اورژانس : ۱۰۵۷

PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

منبع: هندبوک آموزش به بیمار/ دکتر خدیجه نصریانی،کانابیو/ انتشارات جامعه نگر تهران/ ۱۳۹۱