هموروئید (بواسیر) چیست؟

به قسمت ۲/۵ سانتی متری انتهای روده بزرگ،کانال مقعدی می گویند.این کانال از رگهای خونی کوچک پوشیده شده است.به برجسته ومتسع شدن عروق مقعدی، هموروئید(بواسیر) می گویند.

انواع هموروئید:

هموروئیدها دو دسته اند:

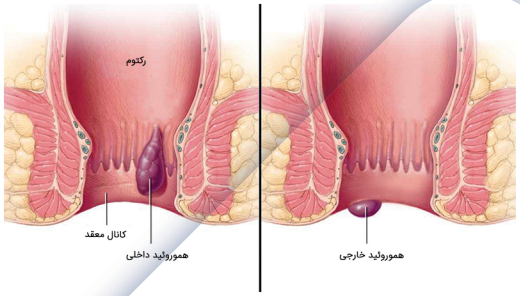
هموروییدخارجی:

دیده و احساس می شود مانند لایه های نرمی بیرون از مقعد جایی که روده بزرگ باز می شود که به ندرت باعث درد می شود مگر اینکه لخته خونی داخل آن شکل بگیرد که در این صورت می توانند باعث درد ناگهانی و شدید شوند.

هموروییدداخلی:

به طور شایع به صورت خوشه هایی اطراف دیواره کانال مقعدی واقع می شود.بواسیر ممکن است بعضی اوقات به بیرون گسترش یابد.

معمولا بدون درد است ولی می تواند خونریزی کند و یا موجب ترشح موکوس (بلغم)شود.



علایم هموروئید :

خارش و درد و سوزش در ناحیه مقعد و خروج ترشح مخاطی بعد از اجابت مزاج شایع ترین علامت خونریزی روشن با دفع مدفوع می باشد.

لازم به ذکر است که هر خونریزی را نباید به حساب هموروییدگذاشت بلکه باید توسط پزشک بررسی لازم انجام شود تا علل دیگر مثل سرطان ها،پولیپ ها و کولیت ها رد شود.

علل هموروئید:

در سن بالای ۵۰ سال در حدود ٪۵۰ افراد مبتلا به درجاتی از هموروئید هستند.

بارداری می تواند آغازگر هموروئید باشد یا هموروئید موجود را تشدید کند.

بیماریهای مزمن کبدی، فشار عصبی و استرس،کم تحرکی، ورزشهای سنگین، چاقی، یبوست که سبب زور زدن می گردد، اسهال که باعث فشار آوردن به شکم می گردد، نشستن یا ایستادن طولانی، نشستن طولانی در سرویس بهداشتی به دلیل مشکلات اجابت مزاج .

درمان هموروییدد :

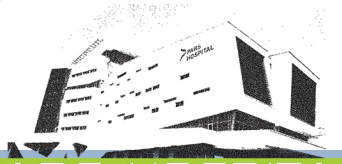
در خیلی از موارد پزشکان یک طرح درمانی که در منزل پیگیر آن خواهید بود را پیشنهاد می کنند که اهداف این درمان متوقف کردن خونریزی و دفع راحت مدفوع است.در مواردی نیز درمان موضعی به خصوص برداشتن بواسیر با لیگاتور به صورت سرپایی که معمولا بدون درد است و در مواردی هم انجام عمل جراحی ضروری است.

PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس

درمان های ساده در منزل:

- به مدت چند وقت در آب گرم بنشینید.
- درمان هایی از قبیل شیاف و کرم هم می تواند سبب خلاصی موقت شود.
- استفاده از توالت فرنگی
- درمان اسهال مزمن و یبوست در صورت داشتن اسهال با پزشک خود مشورت کنید.برای درمان یبوست در وقت های منظم روزانه به ویژه صبح به دستشویی بروید.
- غذای پر فیبر بخورید.
- روزانه ۸-۶ لیوان آب بخورید.
- با هر وعده غذایی یک قاشق روغن زیتون بخورید.





PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

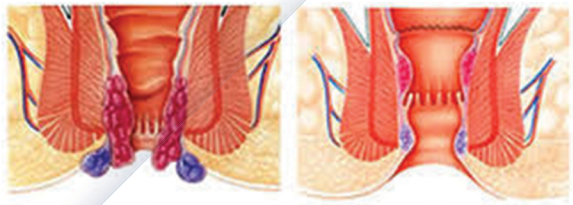
مراقبت بعد از عمل جراحی:

- صبح روز بعد از عمل در لگن آب گرم بنشینید تا تامپون داخل مقعد خارج گردد.
- بعد از عمل البته با نظر پزشک معالج خود روزی ۳ بار در لگن آب گرم به مدت ۲۰-۱۵ دقیقه بنشینید و به مدت یک هفته ادامه دهید.

حتما بعد از هر بار اجابت مزاج و استفاده از لگن آب گرم با دستمال توالت نرم وسفید ناحیه مقعد را خشک کنید.

- سعی کنید به پهلو بنشینید یا بخوابید.
- در محل های سفت و مرطوب ننشینید. رطوبت باعث خارش و تحریک مقعد می شود.

۶ تا ۸ لیوان آب در طول روز و غذای پر فیبر مصرف کنید تا دچار یبوست نشوید.



بعد از عمل　　قبل از عمل



PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

- از توالت فرنگی استفاده کنید.
- پیاده روی برای شما مفید است.
- هر وقت احساس دفع داشتید به دستشویی بروید از حبس کردن آن خودداری نمایید.
- تا چند روز بعد از عمل ممکن است خونریزی مقعد در حد خونابه داشته باشید که این کاملا طبیعی است.
- در صورت خونریزی و درد شدید و بوی نا مطبوع و یا تورم ناحیه مقعد سریعا به پزشک مراجعه کنید.
- داروهای نسخه شده را به طور منظم مصرف نمایید و طبق دستور پزشک در زمان تعیین شده به مطب مراجعه کنید.
- به مدت طولانی رانندگی نکنید.



منبع : برونر سودارث
گروه هدف : بیمار و کادر درمان

PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس



هموروئید (بواسیر)



واحد آموزش به بیمار