هالوکس والگوس چیست ؟

انحـراف شسـت، پدیـده شـایعی در انگشـتان پـا اسـت و در ۹۰ درصـد مـوارد در زنـان اتفـاق مـی افتـد. کجـی شسـت پـا را هالوکـس والگـوس مـی نامنـد. هالوکـس بـه معنـای شسـت بـوده و والگـوس بـه معنـای انحـراف بـه سـمت خـارج اسـت . پوشـیدن کفـش نامناسـب مثـل کفـش هایـی بـا پنجـه تنـگ و باریـک و کفـش هـای پاشـنه بلنـد از مهـم تریـن علـل ایجـاد کننده این بیماری است.

گاهـی بـر اثـر فشـار کفـش بـر روی ایـن برجسـتگی، روی آن قرمـز و دردنـاک میشـود. هرچـه ایـن برجسـتگی بزرگتـر میشـود راه رفتـن هـم بـرای بیمـار مشـکل تـر میشـود. بـه تدریـج انگشـت شسـت بـه طـرف انگشـت دوم منحـرف شـده و حتـی ممکن است به زیر آن برود.

درمان :

- غیر جراحی :

۱.کفش مناسب و طبی

۲.استفاده از پروتز بین انگشتی

- درمان جراحی :

در موارد شدید از روش جراحی استفاده می شود.

چـه اقداماتـی بایـد بعـد از جراحـی هالوکـس والگـوس انجام شود :

موفقیـت در درمـان ایـن عارضـه تـا حـدود زیـادی وابسـته بـه ایـن اسـت کـه شـما تـا چـه حـد دسـتورات پزشـک را رعایـت مـی کنیـد. پـس همـکاری بیـن پزشـک و بیمـار اهمیـت فـوق العاده ای دارد .





در حیـن ترخیـص از بیمارسـتان پـای شـما بـا بانـد پانسـمان شـده اسـت. ممکـن اسـت پـای شـما را گـچ گرفتـه باشـند یـا پای شما را در کفش طبی خاصی گذاشته باشند.

معمـولاً بخیـه بعـد از دو هفتـه خـارج میشـوند ولـی پـای شـما باید تا ۶-۸ هفته حمایت شود.

پانسـمان هـای خـود را دسـت نزنیـد و همیشـه آنهـا را خشـک نگـه داریـد. در حیـن حمام،پـای خـود را در کیسـه پلاسـتیکی بگذارید تا خیس نشود.

• ممکـن اسـت پزشـک جـراح شـما از شـما بخواهـد تـا در چنـد روز اول بعـد از جراحـی بـرای راه رفتـن از واکـر یـا عصـا اسـتفاده کنیـد. بـا بهبـودی بیشـتر زخـم، شـما خواهیـد توانسـت بیشـتر روی پایتـان وزن بگذاریـد بـا ایـن حـال سـعی کنیـد در چنـد هفتـه اول بعـد ازجراحـی زیـاد راه نرویـد. معمـولاً بعـد از گذشـت یک هفته از جراحی می توانیدرانندگی کنید.

PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس

PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس



هالوکس والگوس



واحد آموزش به بیمار

در موارد زیر به پزشک خود مراجعه کنید:

اگر پانسمان شما ترشحات خونی یا عفونی داشت به پزشک مربوطه مراجعه کنید

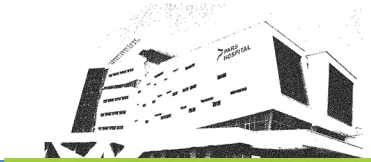
اگر داروهایی که بعد از جراحی به شما داده شده است شما را اذیت میکند.

در صورت تب ، لرز، قرمزی یا گرما در اطراف محل عمل ، درد افزایش یابنده یا تورم در ساق یا پای عمل شده سریعاً به پزشک مراجعه کنید.



منبع : برونر سودارث
گروه هدف : بیمار و کادر درمان

- در چند روز اول بعد از جراحی دراز بکشید و با گذاشتن چند بالشت در زیر پایتان آنرا بالا نگه دارید. برای کاهش درد وتورم با صلاحدید پزشک معالج میتوانید از سرمای موضعی استفاده کنید. تا حدود شش ماه بعد از جراحی قدری تورم در ناحیه شست خواهید داشت. بعد از برداشتن کلی پانسمان ها، تا چند ماه سعی کنید از کفش های راحت مثل کفش های ورزشی استفاده کنید.
- نرمش های خاصی برای افزایش انعطاف پذیری پا و تقویت عضلات پا به شما آموزش داده میشود. آنها را انجام دهید.
- داروهایی را که پزشک معالج بعد از جراحی برای شما تجویز میکند شامل چند روز استفاده از آنتی بیوتیک برای پیشگیری از ایجاد عفونت در محل جراحی و مصرف داروهای ضد درد است،از آنها استفاده کنید.



PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM