PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس

بیماری دیسک گردن :

ستون فقرات سرویکال (ناحیه گردن) متشکل از هفت استخوان می باشد که توسط دیسک بین مهره ای از هم جدا شده اند.

این دیسک ها باعث حرکت آزادانه ستون فقرات شده و در طول انجام فعالیت های حرکتی به عنوان یک کمک فنر عمل می کند.

علت :

علل دیسک گردن متفاوت است، دیسک گردن معمولاً به موازات پا به سن گذاشتن در نتیجه فرایندی موسوم به خشک شدن دیسک روی میدهد، که فضاهای بین مهره ها کاهش و احتمال بیرون زدگی و فتق دیسک گردن را افزایش می یابد.

علت دیسک گردن در ادامه ذکر شده است.

- ضربه به ستون فقرات
- رگ به رگ شدن و پیچ خوردن
- بلند کردن اشیاء به شیوه نامناسب

علائم بیماری :

- درد گردن و بازو
- بی حسی و ضعف در یکی از دستها
- قدم های لرزان و بی ثبات هنگام راه رفتن
- اسپاسم های عضلانی درپاها





PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

PARS HOSPITAL
بیمارستان پارس



بیماری دیسک گردن



مراقبت‌های پس از عمل در جراحی دیسک گردن:

۱- بیماران با توجه به نظر پزشک تا زمان اولین ویزیت گردن بند سخت یا نرم داشته باشند.این گردن بند با توجه به نظر پزشک در طول شبانه روز بسته شود .

۲ - بیماران نیاز به استراحت مطلق در بستر ندارند.

۳ - از آنجا که بیشتر عمل جراحی از جلوی گردن انجام شده است، بیمار ممکن است هنگام بلع غذا احساس درد در گلو و مری بکند، لذا توصیه می شود در روزهای اول پس از عمل رژیم غذایی محدود به مایعات شود. با کم شدن درد می توان از غذاهای نرم و پس از آن از غذای معمولی استفاده شود.

۴ - در صورتی که از پانسمان ضد آب استفاده می‌کنید از روز بعد از عمل می توانید استحمام کنید.

بلند کردن اجسام بیشتر از ۲ کیلو برای شما مضر است.

- پانسمان زخم باید۱۰ - ۱۴ روز بعد از جراحی دیسک گردن که به پزشک مراجعه می کنید، ادامه داشته باشد.
- طولانی مدت در حالت ثابتی نمانید مثلا به مدت طولانی ننشینید.
- هنگامی که میخواهید بخوابید بالش و حتی دست هایتان را زیر سرتان قرار ندهید.
- هر روز کمی بیشتر از دیروز پیاده روی کنید.





PARS HOSPITAL
WWW.PARS-HOSPITAL.COM

منبع : برونر سودارث
گروه هدف : بیمار و کادر درمان

واحد آموزش به بیمار