



۳) سر او را کمی خیس کرده و مقداری شامپوی بچه روی سرش بریزید. با حرکات چرخشی به آرامی سر نوزادتان را بشوئید (مراقب باشید که آب وشامپو وارد چشم کودکتان نشود وقتی سر کودک را آب کشیدید با حوله سرش را خشک نمایید).



مراحل حمام کردن نوزاد در وان :

۱) درجه حرارت آب برای حمام نوزاد باید در حدود درجه حرارت بدن باشد (۳۸ درجه). برای تامین آب مورد نیاز اول آب سرد را دروان بریزید و سپس آب گرم رابه آن اضافه کنید. برای کنترل درجه حرارت آب میتوانید از آرنج خود استفاده کنید.



۲) نوزاد را زیر بغلتان نگه داشته و سر او را بالای وان قرار دهید .



وسایل حمام کردن نوزاد

یکی از تجربه های عالی و شگفت انگیز برای مادر و فرزند حمام کردن است

نوزادان به طور معمول هر دو یا سه روز یک بار نیاز به استحمام دارند. البته در صورتیکه پس از هر بار تعویض پوشک بخوبی تمیز شوند. در صورت تمایل میتوانید قسمت های چین بدن مانند مچ ها ، پشت گردن، گودی آرنج ، زانو و رانها را روزانه بشوئید.

پیش از شروع حمام، لیف، صابون کودک ، شامپو بچه ، پنبه ، حوله کلاه دار، پوشک ، لگن و لباس تمیز را آماده کنید

هنگام حمام کردن نوزاد از سخن گفتن با او غفلت نکنید چون صدای مادر آرامش خاص به او می بخشد. دمای هوای اتاق هنگام حمام نوزاد ۲۱ درجه باشد و در مسیر جریان ورود هوا نباشد.





حمام نوزاد



مادران گرمی با دانستن این نکات درمورد نحوه حمام دادن درست ، میتوانند با اعتماد به نفس و به راحتی از این فرصت برای عشق ورزیدن به فرزندتان بهره ببرید .

۴) درحالیکه با یک دست زیرسر و شانه ها و با دست دیگر پاها و باسن نوزاد را گرفته اید او را به آرامی در داخل وان قرار دهید.



۵) درحین حمام کردن نوزاد یک دست خود را زیرسر و بغل او قرار دهید تا سر همواره خارج از وان قرار گیرد. با دست دیگرتان تمام قسمتهای بدن کودکتان را بشویید.



۶) بعد از شستشو او را درحوله گرم قرار دهید

