



## تشنج چیست؟



۱۱- پس از ترخیص از بیمارستان اگر دارویی برای کودکتان تجویز شده است به منظور پیشگیری از تکرار تشنج آن را تهیه و به موقع مصرف کنید . فراموش نکنید که داروی کودک را درمهمانی یا مسافرت به همراه داشته باشید . هرگز نباید سر خود مقدار داروها را کاهش یا افزایش دهید طول درمان دارویی معمولاً از شروع تا دو سال بعد از آخرین تشنج و بر اساس معاینه پزشکی می باشد.

۱۲- کودکان مستعد تشنج ممکن است با یک تب خفیف فشار روحی ، خستگی یا مصرف بعضی از دارو یا (تئوفیلین) دچار تشنج شوند ،حتما کودکان را از این نظر محافظت کنید

۱۳- مصرف داروهای ضد تشنج همانند قرص یا شربت فنی توئین (دبلا نتین) باعث خرابی دهان و مشکلات لثه می گردد . به همین علت می بایست بهداشت و نظافت کامل دهان پس از هر وعده ی غذایی با استفاده از مسواک نخ دندان رعایت شود .

۱۴- داروهای تجویز شده را در زمان های توصیه شده توسط پزشک به کودکان بدهید هرگز نباید به دلیل این که حملات تشنج دیگر وجود ندارد مصرف دارو را خود سر قطع کنید.

۱۵- در صورت بروز علائم زیر به پزشک یا مراکز درمانی مراجعه نماید :

(خواب آلودگی سست و بی حال شدن کودک اشکال در راه رفتن )

۱۶- کودک را از عوامل آغاز گر حملات دور نمایند این عوامل شامل : تب ، یبوست ، کاهش قند خون و... است

۱۷- برای جلوگیری از خفگی پس از این که کودک از حالت تشنج بیرون آمد سرو بدن او را به یک طرف قرار دهید تا از باز بودن راه های هوایی اطمینان پیدا کنید

۱۸- تنفس کودک را در زمان بروز تشنج و بعد از آن چک کنید

۵- از پاشیدن آب به صورت و یا تحریک وی خودداری شود  
۶- در صورتی که مثلاً پزشک برای کودکتان دارویی به منظور استفاده در هنگام تشنج (البته فقط به صورت مقعدی) تجویز کرده است آن را با آرامش بکار ببرید

۷- به هیچ عنوان سعی در باز کردن دهان کودک نکنید ولی در صورت امکان یک وسیله پلاستیکی نرم مانند دندانگیر قبل از سفت شدن فک در بین دندانها قرار دهید تا از گاز گرفتن زبان خودداری شود

۸- بعضی از والدین هنگام تشنج به خصوص در تشنج های ناشی از تب سعی می کنند او را با شویه کنند یا زیر آب سرد بگیرند به یاد داشته باشید هیچ کدام از این روشها مؤثر نیستند . بعد از توقف تشنج اگر کودکتان تب داشته باشد می توانید از شیاف استامینوفن استفاده کنید

۹- با استفاده از شیاف استامینوفن و کم کردن پوشش کودک درجه حرارت کودک را کنترل کنید در صورت عدم کنترل از پاشویه استفاده کنید . در این مورد پنبه یا پارچه نرم آغشته به آب ولرم را به مدت یک ساعت در نواحیه دور گردن و زیر بغل و کشاله ران کشیده تا درجه حرارت کودک به حد طبیعی برسد . هرگز از الکل برای تن شویه استفاده نکنید چون به راحتی از راه پوست جذب می شود

۱۰- کودکان مبتلا به حملات تشنج بدون تب (صرع) باید همواره مراقبت شوند بدون آنکه فعالیت جسمی آنها محدود شود در زمان انجام کارهایی مثل شنا یا استحمام حتماً از نزدیک مراقب کودکتان باشید اگر کودکتان تمایل به بالا رفتن از بلندی ها ، درخت ، وسایل بازی دارد نزد کودکتان بمانید

۱۳۳۶ : داخلی ۳۴۲۳۳ - ۰۱۳



## توصیه های لازم به والدین در هنگام تشنج کودکان :

- ۱- والدین باید در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ کنند
- ۲- اطراف کودک را خلوت کنند و لباسهای تنگ یا زیورالات را از گردن او باز کنند تا راحتتر نفس بکشد
- ۳- به هنگام تشنج کودک از در آغوش گرفتن او خودداری کنند کودک را به پهلو خوابانیده و چنانچه در دهان او ماده غذایی و یا ترشحاتی وجود داشت به آهستگی خارج نمایند . در زمان تشنج هیچ ماده خوراکی یا آب وارد دهان کودک نکنید . از ضربه زدن یا تکان دادن کودک برای متوقف کردن تشنج خودداری کنید .
- ۴- از وارد کردن دست یا هر ماده خارجی دیگر به زور در دهان کودک به جهت ترس از خفگی و قفل شدن فک کودک خودداری کنید (تجربه نشان داده که امکان خفگی در هنگام تب و تشنج در کودکان وجود ندارد و از طرفی این کار سبب آسیب به دندان و فک کودک خواهد شد

## علائم تشنج چیست ؟

وقتی کودکی تشنج می کند ممکن است شما هر یک از علائم زیر را ببینید :

۱- کودک دچار اختلال هوشیاری شود یعنی اطرافیان را نشناسد متوجه زمان و مکان نباشد به صدا زدن شما پاسخ ندهد یا بیهوش روی زمین بیافتد

۲- حرکاتی غیر ارادی در اعضای بدن کودک ظاهر شود این حرکات ممکن است قسمتی از بدن یا تمام اعضاء را درگیر کند ممکن است کودک به شدت دست و پا بزند ، روی زمین بیافتد ، سر و چشم های کودک به یک طرف بچرخد یا اینکه فقط یک دست یا یک پای کودک دچار حرکات تکان دهنده شدید شود و این حالت چند ثانیه تا چند دقیقه طول بکشد معمولا این حملات کمتر از ۱۰ دقیقه طول می کشد

۳- ممکن است کودک در زمان حمله کنترل ادرار خود را از دست بدهد

۴- گاهی کودک به صورت ناگهانی رفتاری غیر عادی نشان می دهد مثلا " بدون اینکه متوجه اطراف باشد شروع به دویدن می کند

۵- ممکن است کودک برای چند لحظه به نقطه ای خیره شده و در این مدت متوجه اطراف نباشد

۶- سیاهی چشم هایش بالا می رود ، بشدت دست و پایش تکان می خورد ، آب دهانش راه می افتد ، تنفس کودک سنگین می شود

## تشنج چیست ؟

تشنج عبارت است از اختلال موقتی در مغز که این اختلال عملکرد دو خاصیت دارد :

- ۱- به صورت ناگهانی آغاز می شود
- ۲- غیر ارادی و غیر قابل کنترل

