

مراقبت‌های بعد از جراحی هرنی (فتق)

HERNIA



واحد آموزش به بیمار

* بعد از عمل بیشتر راه بروید و به مدت ۴ هفته از سرفه کردن ، زور زدن ، یبوست ، بلند کردن جسم سنگین تر از **5KG** و تمرینات ورزشی سنگین پرهیز کنید .

* هرگونه ترشح از محل زخم ، التهاب یا قرمزی به مرکز درمانی مراجعه نمایید و به پزشک خود اطلاع دهید .

* از غذاهای پرفیبر مانند سبزیجات و میوه جات جهت پیشگیری از یبوست استفاده نمایید .

* در حین سرفه و عطسه و سکسکه با دست یا بالش محل عمل جراحی را ثابت نگه دارید .

* اگر نمونه پاتولوژی داشتید پس از دریافت جواب به پزشک خود مراجعه نمایید .

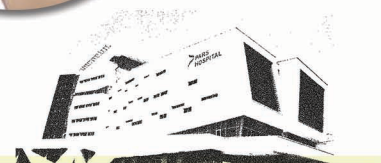
* در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

مراقبت های بعد از ترخیص در منزل :

* بعد از ترخیص از بیمارستان ، پانسمان محل عمل را طبق دستور پزشک تعویض کنید .
* برای کشیدن بخیه ها طبق دستور پزشک به مرکز درمانی مراجعه نمایید .

* اگر با اتصالات مانند درن ناحیه عمل ، مرخص شدید در حفظ و نگهداری آن کوشا باشید و در هنگام راه رفتن کیسه را به سمت پایین نگه دارید تا ترشحات برنگردد .

* جهت حمایت از زخم می توانید از شکم بند طبق دستور استفاده نمایید .



PARS HOSPITAL

WWW.PARS-HOSPITAL.COM

به طور کلی فتق (هرنی) به بیرون زدگی و یا خارج شدن هر چیزی از جای اصلی خودش در بدن گفته می شود. به عبارتی دیگر تغییر محل اعضای از بدن به حفره و یا بافت مجاور، هر جایی که جداره بافت نگهدارنده یک ارگان ضعیف باشد، فتق می تواند اتفاق بیفتد.

شایع ترین انواع فتق

- فتق کشاله ران یا اینگوینال

- فتق شکمی

- فتق ناف

علائم بیماری :

- * درد ناحیه کشاله ران که با خم شدن یا بلند کردن اجسام یا زور زدن بزرگتر می شود.
- * توده ممکن است حین سرفه کردن، خم شدن، بلند کردن اجسام سنگین بدتر شود.
- * پزشک ممکن است وجود فتق را در معاینه بالینی تشخیص دهد.

عوارض احتمالی :

اگر هرنی اینکارسره شود یا گیر کند (جریان خون به آن سمت از عضو که بیرون زده است متوقف می شود) امکان دارد انسداد روده همراه با تب، درد شدید، استفراغ و شوک بوجود آید و احتمال دارد روده گیر کرده دچار عدم خونرسانی و مرگ شود.

درمان:

تقریباً همه هرنی ها به جراحی نیاز دارد. هر فتق نافی در شیر خوارگی کاندید جراحی نیست و مگر در شرایط خاص تا ۴ سالگی صبر باید کرد.

مراقبت های بعد از جراحی :

- * شروع مایعات با دستور پزشک
- * در صورت راه رفتن و دفع گاز و اجابت مزاج از رژیم غذایی نرم و نیمه جامد استفاده شود.

فتق ناف

