



آسم



تظاهرات بالینی :

- شایع ترین نشانه های آسم عبارتند از سرفه (با یا بدون تولید خلط) ، تنگی نفس و خس خس سینه (ابتدا در بازدم و سپس در طی دم شنیده می شود) .
- حملات آسم اغلب در طول شب روی می دهد و در امتداد صبح تشدید می شود .
- پیش از یک حمله آسمی غالباً نشانه ها در طول روز افزایش می یابند اما حمله ممکن است ناگهانی باشد .
- سفتی قفسه سینه و تنگی نفس بوجود می آید .
- بازدم با تقلا انجام شده و طولانی می گردد .
- با پیشرفت حمله ، سیانوز مرکزی ناشی از هایپوکسی شدید ممکن است روی دهد .
- نشانه های اضافی نظیر تعریق ، تاکی کاردی و تشدید اختلاف فشار نبض ممکن است روی دهد .
- اگرما ، کهیر و ادم گذرا واکنشهای آلرژیکی هستند که ممکن است در آسم دیده شود .

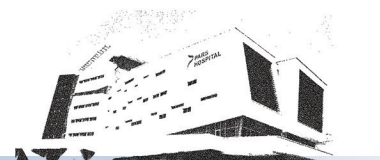


آسم (ASTHMA)

یک بیماری مزمن مجاری هوایی است که مشخصه آن تشدید پاسخدهی ، ادم مخاطی و تولید خلط است . التهاب منجر به انسداد ناشی از ادم مخاطی ، کاهش قطر راه های هوایی و انقباض عضلات صاف برونشیا می شود . حملات آسم از چندین دقیقه تا چندین ساعت یا روز طول کشیده و در فواصل حملات ، بیماران بدون نشانه هستند . آسم در هر سنس می تواند بروز کند و شایع ترین بیماری مزمن در نوجوانان می باشد .

عوامل خطر ساز برای آسم عبارتند از :

آلرژی و تماس طولانی مدت راه های هوایی با آلرژن ها یا مواد آزار دهنده مانند علوفه ، گرده گیاهان ، کپک ، غبار یا جانوران . عوامل آغاز دهنده نشانه ها در آسم عبارتند از محرک های مجاری هوایی (مثل آلاینده ها ، سرما ، گرما ، بوهای تند ، دود سیگار و انواع عطر ها) ، ورزش ، فشارهای عاطفی ، سینوزیت و بازگشت محتویات معده به مری .



آموزش مراقبت از خود بیماران:

- به بیمار و خانواده او در مورد آسم، هدف و کارکرد داروها، شناسی و اجتناب از عوامل آغاز کننده (نظیر تماس با گروه های گیاهی)، اقامت در اتاقهای دارای تهویه مطبوع و در صورت امکان، تغییر در شرایط آب و هوایی آموزش دهید.

- انجام آزمون های ریوی

- برنامه ریزی جهت انجام فعالیت ها و کمک گرفتن از

افراد در مواقع ضروری

- رعایت دقیق رژیم درمانی

- در صورت لزوم از پرستار منزل استفاده شود.

- مراقبت کامل بهداشت جسمی و روانی (ممکن است

حملات با تلقین روی دهد)



درمان دارویی:

- مهار کننده های لکوترینی / آنتی لکوترین ها که از

تنگ شدن برونشها جلوگیری می کند.

- آلگومنیت های گیرنده بتا

- آدرژنیک

- متیل گزانتین ها

- آنتی کولینوژیک ها

- کورتیکو استروئیدها

ملاحظات پرستاری:

داروهای تجویز شده مصرف شده و پاسخ را زیر نظر

بگیرد.

- مایعات و آنتی بیوتیک ها را تجویز کند

- لوله گذاری و حمایت تنفسی

- کاهش اضطراب